

Утвержден и введен в

действие приказом № 59-ОД
от «31» августа 2022 года

Директор МБОУ «Гимназия №1 г.Лаишево»
Лаишевского муниципального
района Республики Татарстан

Э.И. Абутдинова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

к адаптированной основной

общеобразовательной программе

начального общего образования

(вариант 4.2)

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Гимназия № 1 г.Лаишево»**

Лаишевского муниципального района

Республики Татарстан

на 2022 – 2023 учебный год

План принят на заседании
педагогического совета
Протокол №1
от «31» августа 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план МБОУ «Гимназия № 1 г.Лаишево», реализующий АООП НОО, реализующей АООП НОО для слабовидящих обучающихся (далее - примерный учебный план), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей, курсов коррекционно-развивающей области, внеурочной деятельности, в том числе распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план МБОУ «Гимназия № 1 г.Лаишево» разработан на основании следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (ст. 9, 13, 14, 15, 32);

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ОВЗ (вариант 4.2), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19. 12. 2014 № 1598;

- примерной адаптированной основной общеобразовательной программы НОО слабовидящих обучающихся (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15))

- санитарно-эпидемиологических правила и нормы «Гигиенические требования к условиям обучения школьников в общеобразовательных учреждениях, СанПиН 2.4.2. 2821-10.

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"

Учебный план обеспечивает в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в области образования, возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации и родном языке, возможность их изучения, а также устанавливает количество занятий, отводимых на изучение этих языков, по классам (годам) обучения.

Учебный план МБОУ «Гимназия № 1 г.Лаишево» составлен на основе примерного учебного плана ПАООА НОО ОВЗ (вариант 4.2) с учетом специфики региона, возможностей организации, контингента обучающихся, рекомендаций ЦПМПК и пожеланий родителей (законных представителей).

Школа самостоятельна в организации образовательного процесса, в выборе видов деятельности по каждому предмету, курсу коррекционно-развивающей области (проектная деятельность, практические занятия, экскурсии и т. д.).

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

Обязательная часть АООП НООО составляет 80%, часть, формируемая участниками образовательного процесса -20% от общего объема.

Обязательная часть примерного учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть примерного учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших *целей современного начального общего образования*:

формирование гордости за свою страну, приобщение к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

готовность слабовидящих обучающихся к продолжению образования на последующей ступени основного общего образования;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

личностное развитие слабовидящего обучающегося в соответствии с его индивидуальностью; минимизацию негативного влияния слабовидения на развитие обучающегося и профилактику возникновения вторичных отклонений.

МБОУ «Гимназия № 1 г.Лаишево» имеет право составлять собственный оригинальный учебный план на основе примерного учебного плана с учетом специфики региона, возможностей организации, контингента обучающихся и пожеланий родителей (законных представителей).

МБОУ «Гимназия № 1 г.Лаишево» самостоятельна в организации образовательного процесса, в выборе видов деятельности по каждому предмету, курсу коррекционно-развивающей области (проектная деятельность, практические занятия, экскурсии и т. д.).

Обязательная часть содержит перечень учебных предметов: русский язык, чтение, окружающий мир (человек, природа, общество), математика, изобразительное искусство, музыка, технология (труд), физическая культура.

Количество часов, отводимых на изучение предметов «Русский язык», «Литературное чтение», может корректироваться в рамках предметной области «Филология» с учетом психофизических возможностей слабовидящих обучающихся.

Предмет «Родной язык», и «Родное литературное чтение» изучается по заявлению родителей в 1 классе за счет часов предмета «Русский язык» и «Литературное чтение», во 2-4 классах за счет часов части учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, включает:

- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части (математика, русский язык, родной язык и чтение);
- внеурочную деятельность, реализующуюся посредством таких направлений работы как духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное и, обеспечивающую личностное развитие слабовидящих обучающихся;
- коррекционно-развивающую область, коррекционные курсы которой направлены на минимизацию негативного влияния слабовидения на результат обучения и профилактику возникновения вторичных отклонений в развитии;
- может включать факультативные курсы, обеспечивающие реализацию индивидуальных особых образовательных потребностей обучающихся.

Коррекционно-развивающая область включает следующие коррекционные курсы: ритмику, адаптивную физическую культуру, развитие зрительного восприятия, социально-бытовую ориентировку, пространственную ориентировку, развитие коммуникативной деятельности, которые являются обязательными и проводятся в форме групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

Работа по коррекционным курсам включает в себя два вида занятий в разной их комбинации:

- подгрупповые и индивидуальные занятия: ритмика, социально-бытовая ориентировка, адаптивная физическая культура, развитие зрительного восприятия, пространственная ориентировка, развитие коммуникативной деятельности,
- индивидуальные занятия: исправление речевых и психофизических недостатков развития.

Выбор вида занятия обуславливается количеством слабовидящих обучающихся и индивидуальными особенностями их развития (зрительными и психофизическими). При делении обучающихся класса на подгруппы возможно объединение учащихся из параллельных или смежных классов.

Часы коррекционно-развивающей области, не входят в предельно допустимую учебную нагрузку, проводятся во внеурочное время. Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (количество часов на коррекционно-образовательную область должно быть не менее 5 часов в неделю в течение всего срока обучения на ступени НОО).

Выбор остальных направлений внеурочной деятельности: духовно-нравственное, общеинтеллектуальное, спортивно-оздоровительное, социальное, общекультурное и др., их содержание определяется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) при реализации задач всестороннего развития личности, достижения планируемых результатов начального общего образования детей, их социальной адаптации и интеграции в общество.

Время, отводимое на внеурочную деятельность (с учетом часов на коррекционно-развивающую область), составляет 1690 часов. Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, в 1 -4 классах составляет не более 10 часов (в том числе из них 2 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на ступени НОО) и определяется приказом.

Режим работы. МБОУ «Гимназия № 1 г.Лаишево» осуществляет образовательную деятельность посредством реализации АООП НОО для слабовидящих обучающихся.

Учебный план МБОУ «Гимназия № 1 г.Лаишево» обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом и предусматривает 4-летний срок (1-4 класс) освоения АООП НОО для слабовидящих обучающихся.

Количество учебных занятий за 4 учебных лет не может составлять более 3321 часа.

Учитывая психофизические возможности слабовидящих, учебные занятия проводятся в режиме 5-ти дневной учебной недели. Уроки проводятся в одну смену. Режим работы МБОУ «Гимназия № 1 г.Лаишево» осуществляется под контролем санитарно-эпидемиологической службы.

Максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся (требования СанПиН 2.4.2.3286-15) по классам:

1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс
21ч	21ч	23ч	23ч	23ч

Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет в 1 классе — 33 недели, в 2 – 5 классах – не менее 34 недель.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся устанавливаются в 3 четверти дополнительные недельные каникулы.

Набор учебных предметов, их соотношение по годам обучения предусматривает оптимальную нагрузку обучающихся на каждом году обучения, обеспечивает качественное усвоение учебных предметов. Учебные занятия в школе с 1-го по 4 - й класс начинаются в 8ч.30мин, нулевые уроки отсутствуют.

Продолжительность урока во 2– 5 -х классах – 40 минут, в 1- ом классе – 35 минут. В период полярной ночи в1-5 классах - 35 минут. Продолжительность перемен между уроками 10 минут, после 2-го и 3-го уроков – по 15 минут.

После 3 или 4 урока проводится динамическая перемена продолжительностью 50-55 мин. В случае проведения урока физкультуры на 3 или 4-ом уроке динамическая перемена не проводится.

Продолжительность группового коррекционного занятия составляет в 1 классе - 35 минут, во 2-5 классах – 40 минут. Продолжительность индивидуального коррекционного занятия составляет 20 минут.

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе обеспечивается организация адаптационного периода. На основании писем Минобразования России «Об организации обучения в первом классе четырёхлетней начальной школы» от 25.09.2000 № 2021/11-13 и «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период» от 20.04.2001г. №408/ 13-13: «... в сентябре, октябре проводится ежедневно 3 урока по 35 минут каждый. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми. Чтобы выполнить задачу снятия статического напряжения обучающихся, предлагается на

четвертых уроках использовать не только классно-урочную, но и иные формы организации учебного процесса». В ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае по 4 урока по 40 минут каждый + 5 минут физкультурная пауза согласно требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10 от 29.12.2010 г.

Требования к затратам времени на выполнение домашних заданий.

Домашние задания даются с учетом индивидуальных возможностей обучающихся. В 1-м классе обучение осуществляется без обязательных домашних заданий, следовательно, без записей в классном журнале. Допустимо предлагать первоклассникам только творческие задания познавательного характера, выполняемые исключительно по желанию детей. Цель таких заданий – формирование у обучающихся внешних и внутренних стимулов к самостоятельной домашней работе. В 1-й четверти возможны только задания организационного характера (приготовить и принести завтра к уроку спортивную форму, природный материал и т.п.). Во 2-й четверти – познавательные задания, для выполнения которых не требуется специально организованного рабочего места. С 3-й четверти допустимо завершение в домашних условиях работы, начатой в классе (за исключением предмета «Технология»). Общее время на их выполнение не должно превышать 15 минут.

Со 2 класса задания по предметам рекомендуется предлагать по принципу «минимум»: часть задания по предмету обязательна для выполнения, часть – по желанию ученика. Время выполнения домашнего задания не должно превышать границ, обозначенных действующим СанПиНом -10.

Общее время выполнения заданий по всем учебным предметам (вместе с чтением) во 2-3 классах –до 1,5 ч, в 4-5 классах – до 2ч.

Расписание уроков составляется отдельно для уроков и обязательной внеурочной деятельности (в том числе коррекционно – развивающей области). Между последним уроком и началом выше перечисленных занятий - перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Индивидуальные коррекционные занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. Групповые коррекционные занятия проводятся во внеурочное время.

Формы организации образовательного процесса, могут чередоваться между учебной и внеурочной деятельностью в рамках расписания.

УМК, используемые для реализации учебного плана.

Изучение учебных предметов федерального и регионального компонента организуется с использованием учебников, включенных в Федеральный перечень для слабовидящих и слепых обучающихся, для уровня НОО.

Недельный учебный план начального общего образования слабовидящих обучающихся (вариант 4.2)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		I класс	II класс	III класс	IV класс
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	5	4	3
	Литературное чтение	3	2	2	2
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (русский)	1	1	1	1
	Литературное чтение на родном языке (русский)	1	1	1	1
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	-	-	2	2
Математика и	Математика	4	4	4	4

информатика					
Обществознание и естествознание	Окружающий мир (человек, природа, общество)	2	2	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1
	Изобразительное искусство	1	1	1	1
Технология	Технология (труд)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1
Итого:		21	21	21	21
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-ти дневной учебной неделе		-	2	2	2
Русский язык					1
Литературное чтение			1	1	1
Математика			1	1	
Предельно допустимая годовая нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21	23	23	23
Внеурочная деятельность		3	3	3	3
Коррекционно-развивающая область		2	2	2	2
Развитие зрительного восприятия		1	1	1	1
Развитие коммуникативной деятельности		1	1	1	1
Другие направления внеурочной деятельности		3	3	3	3
Социальное		1	1	1	1
Общеинтеллектуальное		1	1	1	1
Общекультурное		1	1	1	1